

ЭФИРНЫЕ МАСЛА и
ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУД
у ДЕТЕЙ и ИХ РОДИТЕЛЕЙ



doAROMAterra.com

Здравствуйте!

Спасибо огромное за Ваш интерес к эфирным маслам. Мы очень рады представить Вам нашу первую электронную книгу. Надеемся, что она поможет Вам приоткрыть дверь в удивительный мир эфирных масел чистого терапевтического класса.

Помните, что эфирные масла очень концентрированные вещества и поэтому требуют к себе уважительного отношения. Во время использования эфирных масел необходимо соблюдать простые меры безопасности.

Информация, предоставленная в данной электронной книге, не была утверждена или одобрена Органами Здравоохранения. Продукция, советы и опыт, размещенные в книге, не предназначены для постановки диагноза, лечения, самолечения и/или замещения врачебной помощи. Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением.

Частичная или полная перепечатка информации из данной книги запрещена и возможна только с разрешения авторов

Смесь для дефьюзера
ПРОГОНИМ ПРОСТУДУ

- Имбирь ЭМ 2 капли
- онГард ЭМ 2 капли

DOAROMATERRA.COM

Данная информация не была утверждена или одобрена Органами Здравоохранения.
Продукция и опыт не предназначены для постановки диагноза, лечения, самолечения и/или замещения
врачебной помощи. Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением.

НАТУРАЛЬНЫЕ ПРЕВЕНТИВНЫЕ МЕРЫ В СЕЗОН ПРОСТУД

Принимайте по 1 капсуле
в день для поддержки
иммунной системы



Наносите массажными движениями
1-2 капли на ступни ног перед сном.
Добавляйте в дефьюзер для
дизинфекции воздуха



Используйте для
обработки
поверхностей,
дверных ручек



www.doAROMAterra.com

Мойте руки часто. Добавляйте
в воду при чистке детских игрушек.

Наносите массажными движениями на ступни
ног по 1-2 капли перед сном, фокусируйтесь
на рефлекторных точках носа. Добавляйте в
дефьюзер по 3-4 капли

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ

любимые рецепты

КАПЛИ В НОС

на 10 - 15 мл базы добавьте по
1 капле лаванды и чайного дерева

Все ингредиенты смешать в темном стеклянном флаконе.
Дать настояться не менее 2 часов.
Закапывать по 1 капле 3-4 раза в день.
Хранить 2 месяца в темном месте.

www.doAROMaTerra.com



Данная информация не была утверждена или одобрена Органами Здравоохранения.
Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением.

ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО и СПРЭЙ ДЛЯ ГОРЛА

1 бутылек со спрэем
30 мл дистиллированной воды
4 капли смеси ЭМ онГАРД
2 капли ЭМ Лимона

www.doAROMAterra.com

Данная информация не была утверждена или одобрена Органами Здравоохранения.
Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением.

любимые эфирные масла при КАШЛЕ

Использовать в диффузере и наружно вдоль
позвоночника, на стопы и на грудь

www.doAROMAterra.com



Данная информация не была утверждена или одобрена Органами Здравоохранения.
Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением.

ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ЛЮБИМЫЕ ПРОДУКТЫ В ПЕРИОД ПРОСТУД

РЕСПИРАТОРНЫЙ БАЛЬЗАМ - КАРАНДАШ "БРИЗ"

www.doAROMAterra.com

Открывает дыхание

Удобен в использовании

Очень экономно расходуется

Подходит для всей семьи

Перед спортивными тренировками

Не оставляет липкого/жирного следа на коже

Облегчает симптомы респираторного заболевания

Данная информация не была утверждена или одобрена Органами Здравоохранения.
Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением.



УНИВЕРСАЛЬНЫЕ

ЛЮБИМЫЕ МАМИНЫ РЕЦЕПТЫ

при КАШЛЕ

Теплое базовое масло – 1 столовая ложка

Чайное дерево – 1 капля

Эвкалипт – 2 капли

Лаванда – 2 капли

www.doAROMaTerra.com

Используйте данную смесь
для массажа грудной клетки и
стоп перед сном



Узнайте больше на www.doAROMaTerra.com

Данная информация не была утверждена или одобрена Органами Здравоохранения.
Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением.

СЕЗОН ПРОСТУД

ЛЮБИМЫЕ РЕЦЕПТЫ СМЕСЕЙ для ДЕФЬЮЗЕРА

ДЫХАНИЕ СВЕЖЕСТИ



ПИХТА



ЭВКАЛИПТ



ЛИМОН

Узнайте больше на www.doAROMAterra.com

Данная информация не была утверждена или одобрена Органами Здравоохранения.
Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением.

СЕЗОН ПРОСТУД

ЛЮБИМЫЕ МАМИНЫ РЕЦЕПТЫ

при СУХОМ КАШЛЕ

Ингаляции при сухом кашле (детям после 6 лет):

- Чайное дерево – 3 капли
- Эвкалипт – 2 капли
- Лаванда – 1 капля

На 1 литр горячей, но не кипящей воды.

Ингаляция 10 минут при закрытых глазах.

Узнайте больше на www.doAROMAterra.com

Данная информация не была утверждена или одобрена Органами здравоохранения.
Всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом перед применением.

СМЕСЬ ДЛЯ ВАНН УХОДИ ПРОСТУДА

- Смесь масел онГАРД - **2** капли
- Эвкалипт - **1** капля
- Пихта - **2** капли
- Мелисса - **1** капля
- Смесь масел Пюрифай - **1** капля
- Соль для ванн - **2** ст.л.

Смешайте эфирные масла с солью и примите горячую ванну в течении 20 минут.

НЕЛЬЗЯ принимать ванну при температуре.

DOAROMATERRA.COM

ЛЮБИМЫЕ РЕЦЕПТЫ

ДЛЯ "ДЕТСАДОВСКИХ" ДЕТЕЙ

ПЕРЕД ПОХОДОМ В ДЕТСКИЙ САД

(масла наносятся на ступни малыша):

Смесь масел онГАРД

Эфирное масло Имбиря или Чайного дерева

Эвкалипт + Лимон

ПЕРЕД СНОМ

(наносим на ступни, спину, вдоль позвоночника):

Лаванда

Лаванда + Ладан

Бергамот/Бергамот + Лаванда

www.doAROMaterra.com

A glass of fresh orange juice with a frothy top, surrounded by sliced oranges and a small bottle of doTERRA ginger essential oil. The scene is set on a wooden cutting board.

doAROMAterra.com

- 6 апельсинов
- 1 капля ЭМ Имбиря

Выжать сок из апельсинов,
добавить всю мякоть (самое
полезное) и смешать с 1 каплей
эфирного масла Имбиря.
Можно добавить воды до двух
порций и поделиться с другом :)

любимые мамины рецепты

БОЛЬ В УХЕ

Узнайте больше на www.doAROMAterra.com

ДЕТЯМ ДО 3х ЛЕТ:

Лаванда – 1 к. и Ромашка – 1 к.

ДЕТЯМ ОТ 3х ЛЕТ: Чайное дерево – 2 к.,

Эвкалипт – 1 к., Лаванда – 1 к.

Растворить в 1 ч.л. базового масла, настоять 2 часа.

Нанести смесь на ватный жгутик, положить в наружный слуховой вход и натереть смесь вокруг ушка.

Не капать эфирные масла в ухо!!

ПРИВИВКА

в бутылке



- 10 капель Орегано
- 14 капель Чайного дерева
- 14 капель ОнГарда
- 18 капель Лимона
- 110 капель ФКМ (для наружного и/или внутреннего применения)

Способы применения:

1. ВНУТРЕННЕ –
В растительной капсуле по 3-4 капли
2. НАРУЖНО –
смешать в бутылке с шариком,
до верха заполнить кокосовым маслом.
Наносить на ступни ног, грудь,
затылок, виски, запястья
3. ИНГАЛЯЦИОННО – в де фьюзере



Узнайте больше на www.doAROMAterra.com

САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ НАБОР

ЭФИРНЫЙ ДОМ

НАБОР ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ



SAVE \$86

\$275.00



www.doAROMAterra.com

ЗАКАЗ ПРОБНИКОВ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ



www.doAROMAterra.com/probniki-masel

КОНТАКТЫ



Всегда рада общению и с удовольствием
ответу на Ваши вопросы!
Ароматного Вам настроения!

Ольга

HELLO@DOAROMATERRA.COM